



Слова

«Я люблю тебя»

«Ты много для меня значишь»

«Ты лучше всех»

«Ты очень красивый/ая, умный/ая, добрый/ая»

«Вместе у нас все получится»

«Эти отношения очень ценны для меня»



Время

Ходить вместе на прогулки, в кино и кафе

Путешествовать вдвоем

Подолгу разговаривать

Придумывать свидания

Заниматься совместными хобби

Проводить вместе вечера и выходные



Помощь

Помогать в быту

Предлагать взять на себя часть работы

Предлагать финансовую помощь

Поддерживать в трудные периоды

Всегда интересоваться, справляется ли партнер

Готовить и/или покупать партнеру еду



Прикосновения

Обниматься

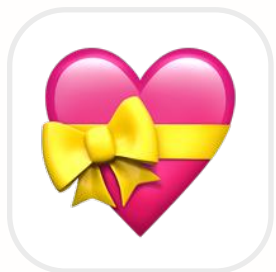
Целоваться

Держаться за руки

Заниматься сексом

Спать в обнимку

Гладить по волосам



Подарки

Прислушиваться к желаниям партнера и запоминать их

Устраивать сюрпризы

Дарить цветы и/или приятные мелочи без повода

Интересоваться, что партнер хочет в подарок

Никогда не забывать о памятных датах и праздниках